



# Pediatría

<http://www.revistapediatria.org/>



## Editorial

# Recuperar el tiempo perdido

**Ernesto Durán-Strauch**

Presidente Sociedad Colombiana de Pediatría Regional Bogotá

El 11 de marzo de 2020 la OMS declaró la pandemia por COVID-19, un año después, ha cambiado profundamente el panorama de la salud infantil y adolescente en Colombia y en el mundo, como se ha expresado en las dos últimas editoriales de la Revista Pediatría.

Se empiezan a conocer algunos datos que reflejan el impacto que han tenido la pandemia y las medidas tomadas para detener la transmisión del virus en la vida de los niños, niñas y adolescentes del país: el incremento en las muertes maternas y de las defunciones neonatales por complicaciones obstétricas, el deterioro de la seguridad alimentaria que conlleva el aumento de la desnutrición, el incremento de los conflictos intrafamiliares, así como de los casos reportados de maltrato infantil y violencia sexual, el reclutamiento por parte de grupos armados, el deterioro de la salud mental tanto de padres y cuidadores como de los niños, niñas y adolescentes, las grandes dificultades para el acceso a la educación virtual y el aumento de la deserción escolar, la disminución del tiempo de juego, el deporte y las actividades al aire libre, el incremento de exposición a la pornografía, el ciberacoso y el *grooming*, entre otros (1).

Paradójicamente, la respuesta a la pandemia ha contribuido a deteriorar la cantidad y calidad de una parte significativa de las acciones en salud en todos los campos: promoción, prevención, diagnóstico, atención, rehabilitación y cuidados paliativos. Una encuesta del Departamento Administrativo Nacional de Estadística (DANE) evidenció que el 41.7 % de las personas afirmaron que tuvieron que dejar de asistir a citas médicas o controles de desarrollo integral infantil desde el inicio de la cuarentena (2), situación que afectó el diagnóstico oportuno y el tratamiento adecuado de múltiples problemas de salud, impactando significativamente el cubrimiento de acciones claves de salud infantil y adolescentes, como, el diagnóstico de la situación nutricional, la vacunación, la fortificación nutricional, la detección temprana de problemas de salud física y mental y de alertas en el desarrollo, el seguimiento a las enfermedades crónicas, las acciones de rehabilitación y la planificación familiar, entre otros.

Si bien esta situación ha afectado a toda la población en edad pediátrica, su impacto ha sido mayor en poblaciones altamente vulnerables, como son los más pobres, los migrantes, los desplazados, las comunidades indígenas y las minorías étnicas, los que están en instituciones de protección, los que están en situación de discapacidad; todos ellos vieron afectada de manera importante la garantía de sus derechos en salud, educación, seguridad alimentaria y protección. Como afirma la comisión OMS-UNICEF- Lancet: «El futuro de los niños está en riesgo, especialmente aquellos que son pobres, mujeres, discapacitados, indígenas, pertenecientes a minorías raciales, étnicas y sexuales, o que son vulnerables en sociedades desiguales» (3).

Kyeremateng y cols. (4) plantean tres ondas de impacto de la pandemia para niños, niñas y adolescentes, una primera onda que estamos viviendo con impactos directos en la mortalidad y morbilidad por COVID-19 y múltiples impactos indirectos como los que se han descrito en este y otros artículos; una segunda ola post pandemia donde se verán los impactos en la salud y el desarrollo de lo que se dejó de hacer o no se hizo bien durante la pandemia y una tercera ola en el largo plazo donde se verán impactos en malnutrición, discapacidad, salud mental, nivel educativo, ingresos, inequidad, desempleo, dependencia económica, crimen, etc. que pondrán en riesgo a esta generación y a las generaciones futuras.

Teniendo en cuenta este complejo panorama, es importante «descovidificar» la agenda de salud infantil y adolescente, retomado las acciones de atención primaria en salud que se venían adelantando antes de la pandemia, las cuales, si bien eran insuficientes para las necesidades de la población pediátrica, habían permitido mejorar progresivamente las condiciones de

salud. Perder más tiempo tendrá graves consecuencias para esta generación con la pérdida de parte importante de los avances que habíamos logrado en los últimos años.

La recuperación de esta crisis, requiere no solo acciones en salud, necesitamos sumar esfuerzos con todos aquellos que trabajan por la protección integral de los derechos de niños, niñas y adolescentes para que la infancia y la adolescencia estén en el centro de la agenda nacional e internacional en la recuperación poscovid, una pregunta central que propone el comentario citado de Lancet para los planes de recuperación de todos los países y regiones es «¿Estamos mejorando el mundo para los niños?»

Es importante que los pediatras y todo el personal de salud nos unamos y sumemos esfuerzos para exigir al estado y a los diferentes actores del sistema de salud el funcionamiento pleno de todas las actividades orientadas a la atención integral de la salud de niños, niñas y adolescentes, sean ellas presenciales o virtuales, en condiciones dignas tanto para la población como para los equipos de salud. Igualmente debemos unirnos a otros actores de la sociedad para exigir que se hagan intervenciones de mejoría sobre las condiciones críticas en que está viviendo una parte significativa de la población colombiana con medidas como la renta básica universal.

Es un momento para la solidaridad, para que pensemos primero en los niños, y hagamos nuestro mayor esfuerzo para recuperar el tiempo perdido en la atención en salud infantil y adolescente, logrando así atenuar la segunda y tercera ondas de impacto del COVID-19 en la salud, el desarrollo y la garantía de los derechos de niños, niñas y adolescentes.

#### REFERENCIAS

1. Niñez ya. La pandemia tiene en crisis los derechos de la niñez. Febrero 2021. Consultado el 10 de marzo de 2021. Disponible en: <https://ninezya.org/la-pandemia-tiene-en-crisis-los-derechos-de-la-ninez/>
2. Departamento Administrativo Nacional de Estadística (DANE). Encuesta Pulso Social. 2020. Consultado el 15 de marzo de 2021. Disponible en: <https://www.dane.gov.co/index.php/estadisticas-por-tema/encuesta-pulso-social>
3. The WHO–UNICEF– Lancet Commissioners. After COVID-19, a future for the world's children? The Lancet 2020 Aug; 396(10247):P298-300. [https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(20\)31481-1/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(20)31481-1/fulltext)
4. Kyeremateng R. Oguda L. Asemota O. COVID-19 pandemic: health inequities in children and youth. Arch Dis Child. 2021 Feb. <https://adc.bmj.com/content/early/2021/02/17/archdischild-2020-320170>